

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>RODZINNE</b>							
1	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizacja zadań z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej</li> <li>• Porady i konsultacje</li> </ul>	ul. Sikorskiego 37 77-100 Bytów	59 822 80 68 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="https://pcprbytow.pl/">https://pcprbytow.pl/</a> kontakt@pcprbytow.pl	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
1	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostyka</li> <li>• Porady pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne, doradztwa zawodowego dla dzieci i ich rodziców</li> </ul>	ul. Sikorskiego 37 77-100 Bytów	59 822 25 20 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt.: 7:30 - 15:30	<a href="http://www.poradniabytow.pl">www.poradniabytow.pl</a> sekretariat@poradniabytow.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: Borzytuchom, Bytów, Czarna Dąbrówka, Lipnica, Parchowo, Studzienice, Tuchomie
2	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Miastku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia dzieci i młodzieży</li> <li>• Orzecznictwo w sprawie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomagania rozwoju</li> </ul>	ul. Młodzieżowa 4a, 77-200 Miastko	59 857 04 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Czw.: 7:30 – 17:00  Pt.: 7:30 – 15:30	<a href="http://nowaporadnia.miastko.com.pl">http://nowaporadnia.miastko.com.pl/</a> biuro@poradnia.miastko.com.pl	Dzieci i młodzież ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: 1) Miasto i Gmina Miastko, 2) Gmina Kołczygłowy, 3) z Gminy Lipnica – Brzeźno Szlacheckie, 4) Gmina Trzebielino, 5) z Gminy Tuchomie – Kramarzyny, Trzebiatkowa.

3	<b>Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDEN AGEN” PZP Bytów</b>	Leczenie psychiatryczne	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 30/1 77-100 Bytów	Telefon do rejestracji: <b>59 822 11 32</b>  <b>534 336 289</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 9:00 - 14:00 (rejestracja)	bytow@medenagen.com	Mieszkańcy powiatu
4	<b>Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDEN AGEN” PZP Miastko</b>	Leczenie psychiatryczne	ul. Wybickiego 30 77-200 Miastko	Telefon do rejestracji: <b>59 85 72 275</b>  <b>535 099 018</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt.: 8:00 - 14:00 (rejestracja)	miastko@medenagen.com	Mieszkańcy powiatu
5	<b>Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym (zlecenie NFZ)</b>	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a>  <b>Psychiatra:</b> <a href="mailto:psychiatra@centrumwsparcia.pl">psychiatra@centrumwsparcia.pl</a>  <b>Prawnik:</b> <a href="mailto:prawnik@centrumwsparcia.pl">prawnik@centrumwsparcia.pl</a>  <b>Seksuolog:</b> <a href="mailto:seksuolog@centrumwsparcia.pl">seksuolog@centrumwsparcia.pl</a>  <b>Terapeuta uzależnień</b> <a href="mailto:terapeuta.uzaleznie@centrumwsparcia.pl">terapeuta.uzaleznie@centrumwsparcia.pl</a>  <b>Asystent zdrowienia</b> <a href="mailto:asystent.zdrowienia@centrumwsparcia.pl">asystent.zdrowienia@centrumwsparcia.pl</a>  <b>Pracownik socjalny</b> <a href="mailto:pracownik.socjalny@centrumwsparcia.pl">pracownik.socjalny@centrumwsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6	<b>Platforma Koordynacyjno-Edukacyjno-Informacyjna</b>	Portal wsparcia dla młodych osób w kryzysie psychicznym			Pn.- Pt.: 10:00 – 20:00 Sob. - Niedz.: 8:00 – 16:00	Chat na stronie <a href="https://pomorskiedlaciebie.pl">pomorskiedlaciebie.pl</a>	Dzieci i młodzież, ich rodzice/opiekunowie prawni

**PEDAGOGICZNE**

1	<b>Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostyka</li> <li>• Porady pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne, doradztwa zawodowego dla dzieci i ich rodziców</li> </ul>	ul. Sikorskiego 37 77-100 Bytów	59 822 25 20 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – Pt.: 7:30 - 15:30	<a href="http://www.poradniabytow.pl">www.poradniabytow.pl</a> sekretariat@poradniabytow.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: Borzytuchom, Bytów, Czarna Dąbrówka, Kołczygłowy, Lipnica, Parchowo, Studzienice, Tuchomie
2	<b>Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Miastku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia dzieci i młodzieży</li> <li>• Orzecznictwo w sprawie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomagania rozwoju oraz indywidualnego nauczania</li> </ul>	ul. Młodzieżowa 4a 77-200 Miastko	59 857 04 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Czw.: 7:30 – 17:00  Pt.: 7:30 – 15:30	<a href="http://nowaporadnia.miastko.com.pl/">http://nowaporadnia.miastko.com.pl/</a> biuro@poradnia.miastko.com.pl	Dzieci i młodzież ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: 1) Miasto i Gmina Miastko, 2) Gmina Kołczygłowy, 3) z Gminy Lipnica – Brzeźno Szlacheckie, Borowy Młyn, 4) Gmina Trzebielino, 5) z Gminy Tuchomie – Kramarzyny, Trzebiatkowa.
3	<b>"Centrum" Logopedii, Szeliga sp.k. Poradnia Logopedyczna w Bytowie</b>	Porady logopedyczne	ul. Derdowskiego 7 77-100 Bytów	Telefon do rejestracji: 723 079 161 Telefon: 343 285 111 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 08:00 - 12:00 14:00 - 20:00 Wt.: 16:00 - 19:00 Śr. 14:15 - 20:00 Czw. 15:00 - 19:00 Pt. 14:15 – 20:00	j_szeliga@wp.pl	Mieszkańcy powiatu bytowskiego

## POMOC SPOŁECZNA

1	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizacja zadań z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej</li> <li>• Porady i konsultacje</li> </ul>	ul. Sikorskiego 37 77-100 Bytów	<b>59 822 80 68</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="https://pcprbytow.pl">https://pcprbytow.pl</a>  kontakt@pcprbytow.pl	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
2	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> </ul> <p>Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</p>	ul. Miła 26A 77-100 Bytów	<b>59 822 51 01</b> <b>59 822 55 81</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8:00 - 16:00  Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://www.mopsbytow.pl">www.mopsbytow.pl</a>  mops-bytow@wp.pl	Mieszkańcy Bytowa i gminy Bytów
3	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> </ul> <p>Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</p>	ul. Juliana Tuwima 1 77-200 Miastko	<b>59 857 27 86</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://mgopsmiastko.naszops.pl">mgopsmiastko.naszops.pl</a>  mgops@miastko.pl	Mieszkańcy Miastka i gminy Miastko

4	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borzytuchomiu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Zwycięstwa 56 77-141 Borzytuchom	59 821 13 17 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:30 - 15:30	gops.borzytuchom.spr@wp.pl	Mieszkańcy gminy Borzytuchom
5	<b>Centrum Usług Społecznych w Czarnej Dąbrowce</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Gdańska 5 77-116 Czarna Dąbrowka	59 821 26 60 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8:00 - 16:00  Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://www.gops.czarnadabrowka.com.pl">www.gops.czarnadabrowka.com.pl</a> – w przebudowie  sekretariat@cus.czarnadabrowka.pl	Mieszkańcy gminy Czarna Dąbrowka
6	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kończygłowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Słupska 56 77-140 Kończygłowy	59 821 35 21 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8:00 - 16:00  Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://www.gopskolczyglowy.pl/">http://www.gopskolczyglowy.pl/</a>  kontakt@gopskolczyglowy.pl	Mieszkańcy gminy Kończygłowy

7	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Poradnictwo pedagogiczne</li> <li>• Interwencja kryzysowa</li> <li>• Mediacje</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Józefa Słomińskiego 19 77-130 Lipnica	59 821 70 93 (opłata wg taryfy operatora)	<p>Pn.: 8:00 - 16:00</p> <p>Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00</p>	<a href="http://www.gopslipnica.pl">www.gopslipnica.pl</a> gops@gopslipnica.pl	Mieszkańcy gminy Lipnica
8	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parchowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Strażacka 21A 77-124 Parchowo	690 099 075 (opłata wg taryfy operatora)	<p>Pn.: 8:00 – 16:00</p> <p>Wt. - Pt.: 7:15 – 15:15</p>	<a href="http://www.gops-parchowo.pl">www.gops-parchowo.pl</a> gops@parchowo.pl	Mieszkańcy gminy Parchowo
9	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Studzienicach</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Kaszubska 7 77-143 Studzienice	59 821 66 13 (opłata wg taryfy operatora)	<p>Pn.: 8:00 – 16:00</p> <p>Wt. – Pt.: 7:00 – 15:00</p>	<a href="http://www.studzienice.naszops.pl">www.studzienice.naszops.pl</a> gops@studzienice.pl	Mieszkańcy gminy Studzienice

10	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebielinie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Wiejska 15 77-235 Trzebielino	59 858 02 55 (opłata wg taryfy operatora)	<p>Pn.: 7:30 – 15:30</p> <p>Wt. – Pt.: 7:00 – 15:00</p>	<a href="http://bip.gops.trzebielino.pl">bip.gops.trzebielino.pl</a> kontakt@gopstrzebielino.pl	Mieszkańcy gminy Trzebielino
11	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchomiu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Jana III Sobieskiego 16 77-133 Tuchomie	59 821 50 49 (opłata wg taryfy operatora)	<p>Pn. - Pt.: 7:30 – 15:30</p>	<a href="http://www.gopstuchomie.pl">www.gopstuchomie.pl</a> gops@tuchomie.pl	Mieszkańcy gminy Tuchomie
12	<b>Ogrzewalnia dla osób bezdomnych w Bytowie</b>	Szczegółowych informacji o pomocy dla osób bezdomnych udziela Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie	ul. Przemysłowa 38 77-100 Bytów	507 408 660 (opłata wg taryfy operatora)	<p>Pn.: 8:00 - 16:00</p> <p>Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00</p>		Osoby bezdomne
13	<b>Noclegownia dla Bezdomnych mężczyzn w Miastku</b>	Szczegółowych informacji udziela Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastku	ul. Tuwima 1 77-200 Miastko	59 857 39 15 59 857 27 86 (opłata wg taryfy operatora)	<p>Pn. - Pt.: 7:00 - 15:00</p>		Osoby bezdomne

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bytowie</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków i przemocy w rodzinie	ul. 1-go Maja 15 77-100 Bytów	59 822 30 00 (opłata wg taryfy operatora)	GKRPA Pn. - Pt.: 8:00 - 15:00	gkrpa@bytow.pl	Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin			
			ul. Miła 26 77-100 Bytów		Punkt Konsultacyjno- Informacyjny: Pn.: 17:00 - 18:30 Wt.: 8:00 - 9:30 Czw.: 17:00 - 19:30					
					660 293 026 (opłata wg taryfy operatora)				Porady prawne: Dwie środy w miesiącu.: 17:00 - 18:30	-
					694 807 729 (opłata wg taryfy operatora)				Psycholog: Czw.: 15:30 - 19:30	-
2	<b>Miejsko Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miastku</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul Juliana Tuwima 1 77-200 Miastko	59 857 10 76 (opłata wg taryfy operatora)	Pon.: 8:00 – 18:30 Wt.: 11:00 – 19:00 Śr. – Pt.: 7:15 – 15:15	mgkrpamiastko@poczta.fm	Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin			
3	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Borzytuchomiu</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Zwycięstwa 56 77-141 Borzytuchom	59 8211317 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:30 – 15:30	gkrpa.borzytuchom@wp.pl	Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin			
4	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych	ul. Słupska 56 77-140 Kołczygłowy	59 82 13 521 59 821 39 06 (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin			

	<b>w Kończygłowy</b>	z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków					
5	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnicy</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Józefa Słomińskiego 19 77-130 Lipnica	<b>59 821 70 80</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
6	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Parchowie</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Strażacka 21A 77-124 Parchowo	<b>690 099 075</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
7	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Studzienicach</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Kaszubska 9 77-143 Studzienice	<b>59 821 69 30</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
8	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Trzebielinie</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	Trzebielino 7a 77-235 Trzebielino	<b>59 858 02 23</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
9	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tuchomiu</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Jana III Sobieskiego 16 77-133 Tuchomie	<b>59 821 50 40</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
10	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czarnej Dąbrówce</b>  <b>Punkt ds. przemocy domowej i profilaktyki rodzinnej w Czarnej Dąbrówce</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków  Pomoc osobom dotkniętym przemocą domową	ul. Gdańska 5 77-116 Czarna Dąbrówka  ul. Lęborska 9 (przy NZOZ w Czarnej Dąbrówce)	<b>59 821 26 60</b>  <b>664 780 543</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 15:00 – 16:00  Instruktor terapii uzależnień, prawnik, psycholog przyjmuje po wcześniejszym umówieniu tel.	<a href="http://www.gops.czarnadabrowka.om.pl">www.gops.czarnadabrowka.om.pl</a> – w przebudowie  sekretariat@cus.czarnadabrowka.pl	Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin

11	<b>Chrześcijański Ośrodek dla Osób Uzależnionych "Teen Challenge" Broczyna</b> <b>Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia</b>	Leczenie uzależnienia od alkoholu,	ul. gen. Stanisława Maczka 10 77-200 Miastko	Telefon do rejestracji: <b>59 857 87 79</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn., Wt., Śr., Pt.: 11:00 - 14:00 Czw.: 11:00 - 15:00	sekretiat@teenchallenge.pl	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
12	<b>NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDEN AGEN" PLU BYTÓW</b>	Leczenie uzależnień	ul. gen. Władysława Sikorskiego 30/1 77-100 Bytów	Telefon do rejestracji: <b>59 8221132</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 09:00 - 14:00 (rejestracja)	bytow@medenagen.com	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
13	<b>Infolinia ANONIMOWI ALKOHOLICY</b>	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem, np. członków ich rodzin lub zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce Ul. Piękna 31/37 00-677 Warszawa	<b>801 033 242</b> (opłata wg taryfy operatora)	Codziennie 8:00 – 22:00	<a href="https://aa.org.pl/">https://aa.org.pl/</a> kontakt@aa.org.pl	Osoby uzależnione
14	<b>Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki-Narkomania”</b>	Pomoc osobom używającym narkotyki, uzależnionym oraz ich bliskim	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii Ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	<b>801 199 990</b> (połączenie bezpłatne)	Codziennie 16:00 – 21:00 Z wyjątkiem świąt	<a href="https://kbpn.gov.pl/portal?id=111047">https://kbpn.gov.pl/portal?id=111047</a> kcpu@kcpu.gov.pl	Osoby uzależnione np. od narkotyków, leków, innych środków psychotropowych. Osoby bliskie osób uzależnionym)
15	<b>Uzależnienia behawioralne</b>	Pomoc osobom uzależnionym	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii Ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	<b>801 889 880</b> (opłata wg taryfy operatora)	Codziennie 17:00 – 22:00	<a href="https://uzaleznieniabehawioralne.pl/">https://uzaleznieniabehawioralne.pl/</a> <a href="https://www.kbpn.gov.pl">https://www.kbpn.gov.pl</a>	Osoby uzależnione np. od hazardu, Internetu, pracy, seksu, zakupów. Osoby bliskie osób uzależnionym)

16	<b>Pomarańczowa Linia</b>	Pomoc rodzicom dzieci pijących alkohol i zażywających środki psychoaktywne	Siedzibą jest lokal Profilaktyczno-Rozwojowego Ośrodka Młodzieży i Dzieci PROM przy Stowarzyszeniu Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM 90-252 Łódź, ul. Jaracza 40	<b>801 140 068</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 14:00 - 20:00	<a href="http://www.pomaranczowalinia.pl">www.pomaranczowalinia.pl</a> pomoc@pomaranczowalinia.pl	Rodzice lub opiekunowie uzależnionych dzieci
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
1	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Bytów działający na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	ul. Miła 26a 77-100 Bytów (budynek MOPS)	<b>789 307 686</b> <b>59 822 51 01</b> Fax: <b>59 822 51 01</b> wew. <b>24</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pon.: 8:00 - 16:00 Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="https://mopsbytow.pl/">https://mopsbytow.pl/</a> <a href="mailto:mops-bytow@wp.pl">mops-bytow@wp.pl</a> zi.bytow@mopsbytow.pl	Każdy mieszkaniec gminy
2	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Czarna Dąbrowka</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	ul. Gdańska 5 77-166 Czarna Dąbrowka	<b>59 821 26 60</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8:00 - 16:00 Wt.-Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://www.gops.czarnadabrowka.om.pl">www.gops.czarnadabrowka.om.pl</a> – w przebudowie sekretariat@cus.czarnadabrowka.pl	Każdy mieszkaniec gminy
3	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Tuchomie</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Jana III Sobieskiego 16 77-133 Tuchomie	<b>59 821 50 49</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.–Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://www.gopstuchomie.pl">www.gopstuchomie.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
4	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Miastko</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Juliana Tuwima 1 77-200 Miastko	<b>59 857 27 86</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:00-15:00	<a href="http://mgopsmiastko.naszops.pl">mgopsmiastko.naszops.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
5	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Lipnicy</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	ul. Józefa Słomińskiego 19 77-130 Lipnica	<b>59 821 70 93</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 8:00 - 16:00  Wt.- Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="https://www.gopslipnica.pl/">https://www.gopslipnica.pl/</a>	Każdy mieszkaniec gminy

6	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Borzytuchomiu</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Zwycięstwa 56 77-141 Borzytuchom	59 822 113 17 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt.: 7:30 - 15:30	<a href="https://borzytuchom.pl/gminy-osrodek-pomocy-spoecznej-w-borzytuchomiu.html">https://borzytuchom.pl/gminy-osrodek-pomocy-spoecznej-w-borzytuchomiu.html</a>  zi.borzytuchom@wp.pl gops.borzytuchom.spr@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy
7	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Studzienice</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Kaszubska 9 77-143 Studzienice	59 821 66 13 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8:00 - 16:00  Wt.- Pt.: 07:00 - 15:00	<a href="http://www.studzienice.naszops.pl">www.studzienice.naszops.pl</a>  gops@studzienice.pl	Każdy mieszkaniec gminy
8	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Trzebielino</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Wiejska 15 77-235 Trzebielino	59 85 80 255 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 7:30 - 15:30  Wt.- Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://bip.gops.trzebielino.pl">bip.gops.trzebielino.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
9	<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej Gminy Parchowo</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Strażacka 21A 77-124 Parchowo	690 099 075 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8:00 - 16:00  Wt.- Pt.: 7:15-15:15	<a href="http://gops-parchowo.pl/">http://gops-parchowo.pl/</a>  gops@parchowo.pl	Każdy mieszkaniec gminy
10	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Kołczygłowy</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	UL. Słupska 56 77-140 Kołczygłowy	59 82 13 906 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 08:00 - 16:00  Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://www.gopskolczyglowy.pl">www.gopskolczyglowy.pl</a>  kontakt@gopskolczyglowy.pl	Każdy mieszkaniec gminy
11	<b>Stowarzyszenie Kobiet na Rzecz Kobiet i Rodziny</b>	- przeciwdziałanie przemocy domowej poprzez bezpłatne poradnictwo psychologiczne, szkolenia pomagaczy, warsztaty, kampanie informacyjne, konferencje, spotkania	ul. Miła 26 77-100 Bytów	531 354 055 (opłata wg taryfy operatora)		kaswir@wp.pl	Każdy, kto takiej pomocy potrzebuje

		edukacyjne,					
12	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Bytowie</b>	Pomoc psychologiczne i prawna osobom, rodzinom będącym ofiarami przemocy lub znajdującymi się w innej sytuacji kryzysowej	ul. Miła 26, 77-100 Bytów	<b>59 822 80 68</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn., Czw.: 9:00 – 17:00  Wt., Śr., Pt.: 7:00 - 15:00	m.bazner@pcprbytow.pl d.strzyzewska@pcprbytow.pl	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
13	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b>	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b> (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> niebieskalinia@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
1	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Bytowie</b>	Pomoc psychologiczna Pomoc socjalna (praca socjalna) Pomoc prawna psychoterapia	ul. Miła 26, 77-100 Bytów	<b>59 822 80 68</b> (opłata wg. taryfy operatora)	Pn., Czw.,: 9:00 – 17:00 Wt., Śr., Pt.: 7:00 - 15:00	m.bazner@pcprbytow.pl d.strzyzewska@pcprbytow.pl	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
2	<b>Rządowe Centrum Bezpieczeństwa</b>	Monitorowanie zagrożeń, opracowywanie optymalnych rozwiązań pojawiających się sytuacji kryzysowych, a także koordynowanie przepływu informacji o zagrożeniach	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowska 5 00-583 Warszawa	<b>(+48 47) 721 69 00</b> (opłata wg. taryfy operatora)  e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Pn. - Pt.: Całodobowo	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
1	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Bytowie</b>	• Pośrednictwo pracy • Poradnictwo zawodowe	ul. Wojska Polskiego 6 77-100 Bytów	<b>59 822 22 27</b> fax. <b>59 823 41 02</b> (opłata wg. taryfy operatora)	Pn.: 7:30 - 15:30  Wt. - Pt.: 7:00 - 15:00	<a href="http://bytow.praca.gov.pl">http://bytow.praca.gov.pl</a>  gdby@praca.gov.pl	Bezrobotni zarejestrowani oraz poszukujący pracy

2	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Bytowie Filia w Miastku</b>		ul. Gen. Sikorskiego 1 77-200 Miastko	tel. (59) 857-51-19, fax. (59) 857 06 00 (opłata wg. taryfy operatora)		gdbymi@praca.gov.pl	
3	<b>Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku</b>		Ul. Podwale Przedmiejskie 30 80-824 Gdańsk	Tel. 58 326 18 01 fax. 58 326 48 94 (opłata wg. taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:30 - 15:30	<a href="http://wupgdansk.praca.gov.pl">wupgdansk.praca.gov.pl</a> wup@wup.gdansk.pl	Pracodawcy oraz poszukujący pracy
4	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia</b>	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	<u>Adres korespondencyjny:</u> Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia, Ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn. - Pt.: 8:00 - 18:00	<a href="https://zielonalinia.gov.pl/">https://zielonalinia.gov.pl/</a> kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
1	<b>Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia OVUM</b>	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Traugutta 2 81-388 Gdynia	58 776 40 67	Codziennie przez 24 godziny/7 dni w tygodniu	<a href="https://ovum.org.pl/osrodek-pomocy-pokrzywdzonym-przepęstwem">https://ovum.org.pl/osrodek-pomocy-pokrzywdzonym-przepęstwem</a> biuro@ovum.org.pl	Osoby pokrzywdzone przepęstwem i ich osoby bliskie
2	Centrum Pomocy Osobom Pokrzywdzonym <b>Numer SOS Linia Pomocy Pokrzywdzonym</b>	Wsparcie dla osób pokrzywdzonych przepęstwem i świadków, przeciwdziałanie przepęstności oraz pomoc postpenitencjarna	Ul. Ogrodowa 39 33-300 Nowy Sącz	+48 222 309 900	Codziennie przez 24 godziny/7 dni w tygodniu	<a href="http://numerosos.pl/index.php/pl-pl/">http://numerosos.pl/index.php/pl-pl/</a> info@numerosos.pl	Osoby pokrzywdzone i świadkowie
3	<b>Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bytowie (Okręgowy Ośrodek w Słupsku)</b>	Wsparcie osób pokrzywdzonych przepęstwem	Ul. Podzamcze 34 77-100 Bytów	690 489 654 601 088 479 (opłata wg taryfy operatora)	Śr. - Czw.: 8:00 - 13:00	bytow@interios.org.pl	
4	<b>Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Miastku</b>	Wsparcie osób pokrzywdzonych przepęstwem	Ul. Konstytucji 3-go Maja 1 77-200 Miastko	601 088 479 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8:00 - 13:00  Czw.: 13:30 - 18:30		

	(Okręgowy Ośrodek w Słupsku)						
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
1	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Bytowie</b>	Ochrona praw konsumenckich	Ul. Ks. Dr B. Domańskiego 2 77-100 Bytów	59 822 80 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 7:30 – 15:30	<a href="http://www.powiatbytowski.pl">www.powiatbytowski.pl</a> prk@powiatbytowski.p	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
2	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 222 66 76 76 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt.: 10:00 – 18:00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="https://poradydlakonsumentow.pl/">https://poradydlakonsumentow.pl/</a>	Konsumenci
3	<b>Rzecznik Finansowy</b>	Ochrona Praw konsumenckich w sporach w podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego Ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<u>Problemy klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego</u> (22) 333 73 28  <u>Problemy klientów rynku bankowego i kapitałowego</u> (22) 333 73 25  (opłata wg taryfy operatora)	Pn., Śr., Pt.: 10:00 – 14:00	<a href="https://rf.gov.pl/">https://rf.gov.pl/</a> porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Osoby korzystające z różnych ubezpieczeń, klienci banków, członków OFE, uczestników PPE
<b>PRAWA PACJENTA</b>							

1	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia</b> Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku	Ochrona praw pacjenta	ul. Marynarki Polskiej 148 80-865 Gdańsk <b>Sala Obsługi Klientów</b> ul. Podwale Staromiejskie 69 80-844 Gdańsk	Telefoniczna informacja Pacjenta (TIF) <b>800 190 590</b> (połączenie bezpłatne)	Infolinia czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu  Obsługa Klientów OW NFZ w Gdańsku Poniedziałek 8:00 - 18:00 (pobieranie biletów do godz. 17:30)  Wtorek-piątek 8:00 - 16:00 (pobieranie biletów do godz. 15:30)	<a href="https://nfz-gdansk.pl/">https://nfz-gdansk.pl/</a> <a href="https://pacjent.gov.pl/">https://pacjent.gov.pl/</a> <a href="https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/">https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/</a>  kancelaria@nfz-gdansk.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
2	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia</b> Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku <b>Delegatura w Słupsku</b>	Ochrona praw pacjenta	ul. Poniatowskiego 4, 76-200 Słupsk	Telefoniczna informacja Pacjenta (TIF) <b>800 190 590</b> (połączenie bezpłatne)	Obsługa Klientów Pon.: 8:00 - 18:00  Wt. - Pt.: 8:00 - 16:00	slupsk@nfz-gdansk.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
3	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta	<b>Biuro RPP</b> ul. Płocka 11/13. 01-231 Warszawa	<b>800 190 590</b> (Bezpłatna infolinia)  24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	Przyjęcia interesantów w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta Pn.: 8:00 - 18:00 Wt.-Pt.: 9:00 - 15:00	<a href="https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta">https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta</a>  kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

4	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja Pacjenta (TIF) <b>800 190 590</b> (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  tip@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
5	<b>Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<b>SIEDZIBA</b> ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa  <b>KORESPONDENCJA</b> Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>538 117 590</b> (opłata wg. taryfy operatora)		<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
<b>PRAWA DZIECKA</b>							
1	<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania</b>	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa.	<b>800 12 12 12</b> Dziecięcy Telefon Zaufania (Bezpłatna infolinia)  Biuro Rzecznika <b>(22) 583 66 00</b>	Infolinia czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu  Biuro Rzecznika: Pn. - Pt.: 8:15 - 16:15	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

2	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę		<b>116 111</b> Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a>	
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
1	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Składki</li> <li>• Renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	ul. Kościuszki 16 77-100 Bytów	<b>22 560 16 00</b> (opłata wg. taryfy operatora) Pn. - Pt.: 7:00 - 18:00	Godziny obsługi klientów Pn.: 8:00 - 17:00  Wt. - Pt.: 8:00 – 15:00	<a href="http://bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe">bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe</a>	Mieszkańcy Gmin: Borzytuchom, Bytów, Czarna Dąbrówka, Kończykowy, Lipnica, Parchowo, Studzienice, Tuchomie
2	<b>ZUS Biuro Terenowe w Miastku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Składki</li> <li>• Renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	ul. Królowej Jadwigi 13 77-200 Miastko	<b>22 560 16 00</b> (opłata wg. taryfy operatora) Pn. - Pt.: 7:00 - 18:00	Godziny obsługi klientów Pon.: 8:00 – 17:00  Wt. – Pt.: 8:00 – 15:00	<a href="http://bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe">bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe</a>	Mieszkańcy Gmin: Miastko, Trzebielino
3	<b>Centrum Kontaktu Klientów Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc techniczna</li> <li>• Składki</li> <li>• Renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Kontaktu Klientów</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce	<b>(22) 560 16 00</b> (opłata wg. taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 7:00 - 18:00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a>  cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
1	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku</b>	Porady z zakresu prawa pracy wyłącznie osobiste	ul. Marynarki Polskiej 195 80-868 Gdańsk	<b>575 158 849</b> (Wt.: 9:00 - 12:00) <b>576 110 636</b> (Czw.: 12:00 - 15:00)	Bezpłatne porady prawne udzielane są osobiście:  OIP w Gdańsku Pn., Wt. i Pt.	<a href="https://gdansk.pip.gov.pl/">https://gdansk.pip.gov.pl/</a>  <a href="https://www.pip.gov.pl/kontakt/uzyskaj-porade">https://www.pip.gov.pl/kontakt/uzyskaj-porade</a>  kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	

				<p><b>Dodatkowe formy porad:</b> W każdy poniedziałek Inspektor pracy OIP udziela porad prawnych dedykowanych podmiotom zatrudniającym cudzoziemców od 9:00 - 11:00 <b>786 911 618</b> (opłata wg taryfy operatora)</p> <p><b>Porady prawne w języku ukraińskim:</b> Pn.- Pt. 9:00 – 15:00</p> <p><b>89 333 17 41</b> <b>22 111 35 88</b> (opłata wg taryfy operatora)</p>	<p>9:00 - 15:00, Śr. 9:00 - 14:00 Czw. 9:00 - 18:00,</p> <p>w oddziale w Gdyni ul. Witomińska 19, Wt.- 8:00 - 15:00</p> <p>Wejherowie ul. I Brygady Pancерnej Wojska Polskiego 10 Czw.- 8:00 - 15:00</p> <p>Starogardzie Gdańskim, ul. Sikorskiego 18, Wt. i Czw. 8:00 – 15:00</p>		
2	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku Oddział w Słupsku</b>	Porady z zakresu prawa pracy i bhp	ul. 11 Listopada 2 76-200 Słupsk	<p><b>59 845 60 61</b> <b>59 845 60 62</b> <b>59 245 60 63</b> (opłata wg. taryfy operatora)</p>	<p>Pn. - Pt.: 7:30 – 15:30</p> <p>Bezpłatne porady prawne udzielane są osobiście: Wt. i Czw.: 8:00- 15:00</p>	słupsk@gdansk.pip.gov.pl	Pracownicy z terenu powiatu bytowskiego
3	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<p><b>801 002 006</b> tel. stacjonarne</p> <p><b>459 599 000</b> tel. komórkowe (opłata wg. taryfy operatora)</p>	<p>Pn. - Pt.: 8:00 - 16:00</p>	<p><a href="https://www.pip.gov.pl/">https://www.pip.gov.pl/</a></p> <p>kancelaria@gip.pip.gov.pl</p>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
1	<b>Urząd Skarbowy w Bytowie</b>	Prawo Podatkowe Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Ul. 1-go Maja 16 77-100 Bytów	<p><b>801 055 055</b> z tel. stacjonarnych <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych <b>+ 48 (22) 33 00 330</b> z tel. z zagranicy</p> <p>Ogólnopolska infolinia Krajowej Administracji</p>	<p>Pn.: 8:00 - 18:00 Wt. - Pt.: 8:00 - 15:00</p>	<p><a href="http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-bytow">http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-bytow</a></p> <p>us.bytow@mf.gov.pl</p>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego

				Skarbowej (opłata wg taryfy operatora)			
2	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.  (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt.: 8:00 – 18:00	<a href="https://www.kis.gov.pl/">https://www.kis.gov.pl/</a>  kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
1	<b>Rzecznik Finansowy</b>	Ochrona Praw konsumentkich w sporach w podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego Ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<u>Problemy klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego</u> (22) 333 73 28  <u>Problemy klientów rynku bankowego i kapitałowego</u> (22) 333 73 25  (opłata wg taryfy operatora)	Pn. - Pt.: 10:00 - 14:00	<a href="https://rf.gov.pl/">https://rf.gov.pl/</a>  porady@rf.gov.pl	Osoby korzystające z różnych ubezpieczeń, klienci banków, członków OFE, uczestników PPE
<b>INNE</b>							
1	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pn.: 10:00 - 18:00 Wt. - Pt. 8:00 - 16:00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**ZAPISY na wizyty:**

- pod numerem telefonu: 59 822-52-15
- e-mailem: [npp@powiatbytowski.pl](mailto:npp@powiatbytowski.pl)
- za pośrednictwem strony internetowej przeznaczonej do zapisów: <https://np.ms.gov.pl/zapisy>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza języka migowego. Bliższe informacje pod podanym numerem do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz **przedsiębiorca** w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

**Uwaga!** W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu. Wszelkie informacje na temat bieżącego funkcjonowania punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji znajdują się na stronie internetowej Powiatu Bytowskiego pod adresem [www.powiatbytowski.pl](http://www.powiatbytowski.pl) (zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna/Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie).

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
1	<b>Punkt Radców Prawnych i Adwokatów</b>	Starostwo Powiatowe w Bytowie Oddział Zamiejscowy w Miastku Ul. Grunwaldzka 1 77-200 Miastko	Pon. 8:00 - 12:00 Wt. 8:00 - 12:00 Śr. 9:00 - 13:00 (dwie środy w miesiącu) Czw. 9:00 - 13:00 Pt . 11:30 - 15:30 (ostatni piątek miesiąca)	Nie określono	Tak	INFORMACJE i ZAPISY: • za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a> • telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30 • osobiście od poniedziałku do piątku	<a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a>

						<p>w godz. 7:30 - 15:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mailowo na adres npp@powiatbytowski.pl</li> </ul>	
2	<p><b>Punkt Stowarzyszenia: Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b></p>	<p>Starostwo Powiatowe w Bytowie ul. Ks.dr B.Domańskiego 2 77-100 Bytów</p>	<p>Pon. 11:30 - 15:30 Wt. 7:30 - 11:30 Śr. 7:30 - 11:30 Czw. 11:30 - 15:30 Pt . 11:30 - 15:30</p>	Nie określono	Tak	<p>INFORMACJE i ZAPISY:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></li> <li>• telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30</li> <li>• osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30</li> <li>• mailowo na adres npp@powiatbytowski.pl</li> </ul>	<p><a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></p>
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
2	<p><b>Punkt Stowarzyszenia: Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b></p>	<p>Starostwo Powiatowe w Bytowie ul. Ks.dr B.Domańskiego 2 77-100 Bytów</p>	<p>Pon. 7:30 - 11:30 Wt. 11:30 - 15:30 Śr. 11:30 - 15:30 Czw. 7:30 - 11:30</p>	Nie określono	Tak	<p>INFORMACJE i ZAPISY:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></li> <li>• telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30</li> <li>• osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30</li> </ul>	<p><a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></p>

						<ul style="list-style-type: none"> <li>• mailowo na adres npp@powiatbytowski.pl</li> </ul>	
2	<b>Punkt Stowarzyszenia: Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b>	Starostwo Powiatowe w Bytowie Oddział Zamiejscowy w Miastku Ul. Grunwaldzka 1 77-200 Miastko	Pt. 7:30 - 11:30	Nie określono	Tak	INFORMACJE i ZAPISY: <ul style="list-style-type: none"> <li>• za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></li> <li>• telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30</li> <li>• osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30</li> <li>• mailowo na adres npp@powiatbytowski.pl</li> </ul>	<a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a>