

Regulamin - V Bieg i Marsz NW o Puchar Komendanta

Powiatowego Policji w Bytowie

Płotowo - 7 lipca 2018r. - start godz.11.00

ORGANIZATOR :

- • Klub Biegacza „Goch” Bytów
- • Komenda Powiatowa Policji w Bytowie

WSPÓŁORGANIZATORZY :

- • Urząd Miasta i Gminy Bytów
- • Starostwo Powiatowe w Bytowie
- • Muzeum Zachodniokaszubskie w Bytowie
- • NSZZ Policjantów KPP Bytów
- • "NIMFA" Spółka Sportowo – Rekreacyjna
- • Nadleśnictwo Osusznica
- • Sołectwo Płotowo
- • OSP Płotowo

PATRON MEDIALNY :

- • www.maratonympolskie.pl

CELEM IMPREZY JEST:

- **Popularyzacja** i propagowanie biegów w regionie
- **Promocja** powiatu bytowskiego
- **U**popowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku i propagowanie zdrowego trybu życia
- **Z**biórka nakrętek na rzecz niepełnosprawnego Kuby Jankowskiego
- **P**romowanie roli Policji w społeczności

TERMIN I MIEJSCE:

- 7 lipca 2018r. (sobota) Płotówko - Góra Siemierzycka(256 n.p.m.)
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Start, meta biegu, a także dekoracja zwycięzców odbędą się na terenie Oddziału Muzeum Zachodniokaszubskiego w Płotowie – Zagroda Styp-Rekowskich (Płotówko).
- Pomoc medyczna podczas trwania imprezy- karetka pogotowia Szpital Powiatu Bytowskiego SP. z o.o. w Bytowie w godz. 10.45-12.45.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
- Posiadacze karty „Duża Rodzina w gminie Bytów” muszą podczas weryfikacji okazać kartę uprawniającą do niższej opłaty startowej.
 - Biuro zawodów czynne w dniu imprezy w godz . 9:00- 10:45 Płotówko - Oddział Muzeum Zachodniokaszubskiego Zagroda Styp-Rekowskich
 - Godzina 10.55 wspólna pamiątkowa fotografia

- Start i meta biegu Płotówko – Muzeum Zagroda Styp-Rekowskich godzina 11:00
- Dekoracja zwycięzców , losowanie nagród – meta - ok. 13:30

TRASA:

- Trasa o podłożu zróżnicowanym przebiega po ścieżkach i drogach leśnych, polnych, asfaltowych . Długość trasy ok. 8000 metrów. (bez atestu)
- Trasa biegu zostanie wyraźnie oznaczona poprzez tablice informacyjne, taśmy i barierki. Na trasie będą 2 punkty odżywiania z wodą.

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia imienne do startu w biegu i marszu nordic walking przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego on-line dostępnego na stronie internetowej **Zgłoszenia będą przyjmowane od 9 marca 2018 do dnia 30 czerwca 2018r**
- www.biegibytow.pl, www.herkules.org.pl
- **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej 35 PLN**
- **Dla posiadaczy kart „Duża Rodzina w Gminie Bytów” obowiązuje opłata 20 PLN**
- **Uwaga! Zgłoszenia będą przyjmowane od 9 marca i tylko do dnia 30 czerwca 2018r.**
- **Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane bez względu na liczbę zgłoszonych uczestników. Za zgłoszenie uważa się opłacenie opłaty startowej. Ze względów organizacyjnych nie ma zgłoszeń w dniu zawodów.**

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- - Udział w biegu i marszu nordic walking jest otwarty dla wszystkich którzy zgłoszą swój start, uiszcili opłatę startową, najpóźniej 7 lipca 2018r. ukończą 18 lat.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
- Posiadacze karty „Duża Rodzina w Gminie Bytów” muszą podczas weryfikacji okazać kartę uprawniającą do niższej opłaty startowej.
- Opłata startowa wynosi **35zł** .
- **Z opłaty startowej zwolnieni są członkowie Klubu Biegacza „Goch” Bytów pod warunkiem dokonania zgłoszenia do 30 czerwca 2018**
- **Zawodnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w terminie do 30 czerwca 2018r. w przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.**
- **Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. W żadnych okolicznościach nie może być przekazana innemu zawodnikowi.**
- Opłata startowa elektroniczna przez platformę zapisową – BLUEMEDIA lub na konto organizatora :

Konto Klubowe:

Bank Polska Kasa Opieki SA
641240 3783 1111 0010 2529 4267

Klub Biegacza „GOCH” Bytów z dopiskiem Bieg o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Bytowie, imię i nazwisko uczestnika.

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- • Numer startowy wraz z agrałkami,
- • Pamiątkowy medal dedykowany imprezie dla każdego kończącego zawodnika.
- • Posiłek regeneracyjny.
- • Pomoc medyczną podczas trwania imprezy.

KLASYFIKACJE I NAGRODY:

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w następujących kategoriach:

KATEGORIE WIEKOWE: (nie dotyczy zwycięzców klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn)

Mężczyźni:

- M1: 18-29 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- M2: 30-39 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- M3: 40-49 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- M4: 50-59 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- M5: powyżej 60 lat -1,2,3 miejsca statuetka

Kobiety:

- K1: 18-29 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- K2: 30-39 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- K3: 40-49 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- K4: 50-59 lat -1,2,3 miejsca statuetka
- K5: powyżej 60 lat -1,2,3 miejsca statuetka

- KATEGORIA OPEN MĘŻCZYZN - 1, 2, 3 MIEJSCA PUCHARY
- KATEGORIA OPEN KOBIET - 1, 2, 3 MIEJSCA PUCHARY
- KATEGORIA NAJLEPSZA POLICJANTKA - 1,2,3 MIEJSCA PUCHARY
- KATEGORIA NAJLEPSZY POLICJANT - 1,2,3 MIEJSCA PUCHARY

Klasyfikacja marszu Nordic Walking

- KATEGORIA OPEN MĘŻCZYZN - 1, 2, 3 MIEJSCA PUCHARY
- KATEGORIA OPEN KOBIET - 1, 2, 3 MIEJSCA PUCHARY
- Wśród wszystkich uczestników odbędzie się losowanie upominków.

POSTANOWIENIA KONCOWE:

1. • Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. • Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. • Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. • Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator
5. • Uczestnik bierze udział w biegu i marszu nordic walking na własną odpowiedzialność.
6. • Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków
7. • Organizator nie zapewnia depozytu/ szatni/natrysków .

8. • Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i marszu oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.
 9. • Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.
 10. • Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych imprezy (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.)
 11. • Spiker zawodów – Marcin Pacyno
 12. • Pomiar czasu będzie prowadzony przez profesjonalną firmę zewnętrzną z Koszalina HERKULES
- **W biurze zawodów będzie ustawiony pojemnik na nakrętki, do którego będą zbierane na leczenie i rehabilitację chorego Kuby Jankowskiego**

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników oraz niezapomnianych wrażeń !

Regulamin zatwierdzili Organizatorzy